



Lyst til leg - lyst til læring – lyst til livet

Princip for kost og måltider på Solbjergskolen

Sunde kostvaner hos eleverne på Solbjergskolen, har betydning for elevernes koncentration og energi, så de kan få det bedst mulige udbytte af undervisning og fritidsaktiviteter.

Morgenmad

- Vi forventer, at børnene har spist morgenmad, inden de møder i skole.

Frokost og mellemmåltider

- Vi anbefaler, at børnene har sunde madpakker med hjemmefra
- Vi anbefaler, at børnene drikker vand til måltiderne
- Vi anbefaler, at børnene har frugt eller grønt med i skole som mellemmåltider.

Afvikling af hovedmåltidet:

- Vi prioriterer tid til måltidet, læreren/pædagogen er til stede og dermed ansvarlig for, at spisepause forløber roligt i indskolingen og på mellemtrinnet. I udskolingen er der tilsyn med eleverne. Eleverne i udskolingen har i frokostpausen mulighed for evt. at forlade skolen for at hente eller købe mad. For mad der købes og medbringes på skolen henvises til skolens kostanbefalinger. Kager, slik og lign, bør ikke være en del af skoledagen på Solbjergskolen, da sunde kostvaner, har betydning for koncentration og energi, og muligheden for det bedst mulige udbytte af undervisning og fritidsaktiviteter. I tilfælde af, at elever køber dette i pauser uden for skolens område, konfiskeres dette, til skoledagen er slut.

Skolemad

- Vi tilbyder et varieret udbud af sunde produkter der kan købes online via Tranbjergskolens kantine. Der lægges en menuplan på aula ugentligt.
- Skolebestyrelsen forholder sig til udvalget af produkter der tilbydes skolens elever via Tranbjergskolens kantine.

Kager, slik, sodavand, energidrik og lign.

- Som udgangspunkt skal kager, slik, sodavand og lign. ikke være en del af skoledagen på Solbjergskolen. Ved særlige lejligheder kan dette fraviges
- Kager, slik, sodavand og lign. bør ikke indgå som faste tilbagevendende ordninger – ønskes den slags ordninger i klasser kan det i stedet være f.eks. – frugt – nødder – boller m.m.
- Kager, slik, sodavand og lign. er forbeholdt fødselsdage, jubilæer og andre særlige begivenheder og i begrænsede mængder.
- Det er ikke tilladt at medbringe energidrikke på skolen.

Revideret af skolebestyrelsen på Solbjergskolen maj 2026.